



Facultad de Medicina



UNAM
Nuestra gran
Universidad

FAC
MED



COORDINACIÓN
DE SERVICIOS
A LA COMUNIDAD

COMUNI
TIPS

¡Estudia inteligentemente!

Sabemos que la universidad en ocasiones puede llegar a ser abrumadora por eso...

¡Checa estos sencillos pasos para estudiar efectivamente!

1 **Selecciona el tema**

Elige el tema que vas a estudiar y colócale un título sencillo en tu libreta para mantener el enfoque.

2 **Desarrolla el tema**

Estudia el tema a fondo y escribe en tu libreta la información usando palabras sencillas. Usa esquemas, imágenes u otros recursos para clarificar información. Explica el tema en voz alta, como en una clase (así sabrás qué concepto tienes que reforzar).

3 **Completa lo que te falta**

Revisa y completa cualquier parte del tema que aún no entiendas. Utiliza recursos como internet, libros o tus apuntes para profundizar.

4 **Reescribe y práctica**

Reescribe la información agregando los conceptos nuevos utilizando palabras simples y claras. Explica el tema en voz alta para asegurarte de que comprendiste todos los conceptos importantes.

Estos pasos fortalecerán tu habilidad para explicar y recordar la información. Si te interesa conocer más visítanos en:

Si te interesa conocer más
visítanos en:



@csc_facmed



csc.facmed.unam

