

Metas SMART para el triunfo académico

Los **objetivos SMART** son una herramienta clave para establecer metas exitosas. Para que funcione, las metas deben ser:

Specific: Claras y definidas



Measurable: Medibles para cuantificar tu progreso y éxito



Achievable: Realistas y alcanzables con los recursos y tiempo disponibles



Realistic: Alineados con tus valores y metas personales



Time-bound: Con fecha límite para mantener el enfoque



Esto ayuda a enfocarse en lo que realmente importa, medir el progreso y mantener la motivación para lograr resultados concretos dentro del tiempo establecido.



Si te interesa conocer más
visítanos en:



@csc_facmed



csc.facmed.unam



Facultad de Medicina



UNAM
Nuestra gran
Universidad

FAC
MED

COORDINACIÓN
DE SERVICIOS
A LA COMUNIDAD

Metas SMART

Specific:



Measurable:



Achievable:



Realistic:



Time-bound:



Si te interesa conocer más
visítanos en:



@csc_facmed



csc.facmed.unam