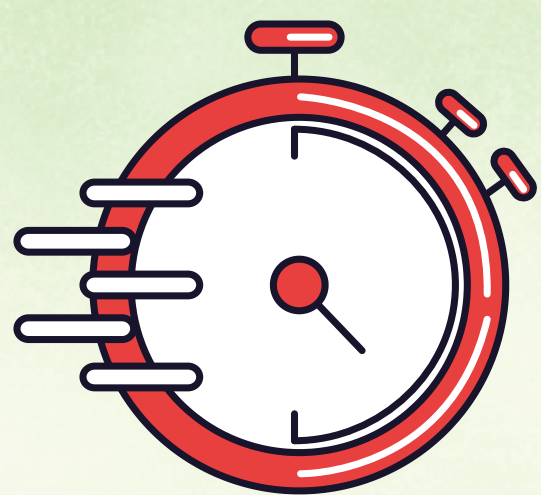




Aprende a priorizar tus tareas

La acumulación de actividades y tareas pendientes es una de las fuentes de estrés más comunes en estudiantes, lo que puede llegar a afectar tu rendimiento y la forma en que organizas el tiempo. Aprender a priorizar las actividades y tareas te ayudará durante la licenciatura.

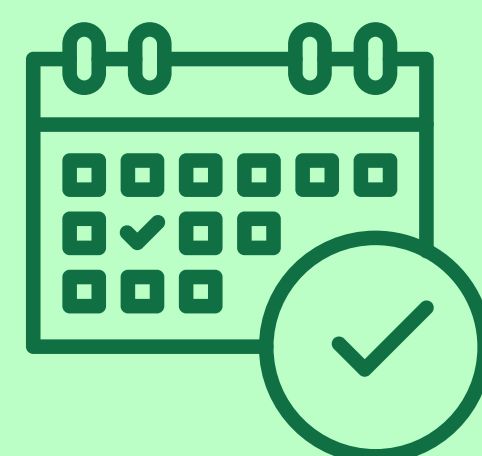
Urgente

NO urgente

Importante



Urgente e importante
Tareas que hay que **hacer**
inmediatamente



Importante, pero no urgente
Tareas importantes que
puede **agendarse o posponerse**

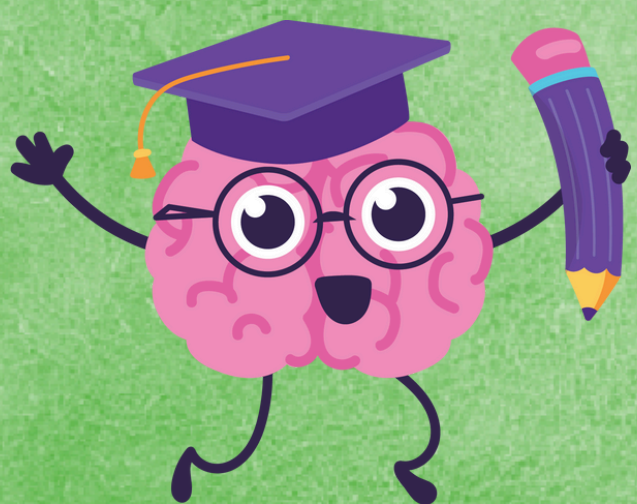
NO Importante



Urgente, pero no importante
Tareas que hay que hacer
inmediatamente, pero
pueden **delegarse** a terceros



Ni urgente, ni importante
Tareas que pueden **posponerse o**
descartarse si hay algo más
importante



Si te interesa conocer
más visítanos en:



@csc_facmed



csc.facmed.unam



Facultad de Medicina



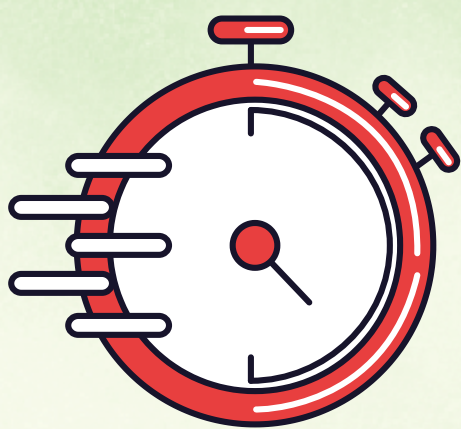
UNAM
Nuestra gran
Universidad

**FAC
MED**



COORDINACIÓN
DE SERVICIOS
A LA COMUNIDAD

**COMUNI
TIPS**

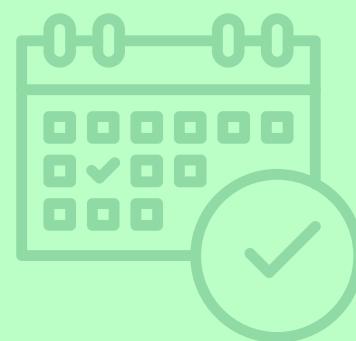


Priorizar tus tareas

Urgente

NO urgente

Importante



NO Importante



Si te interesa conocer
más visítanos en:



@csc_facmed



csc.facmed.unam