

Estrategia para tomar apuntes más eficaces

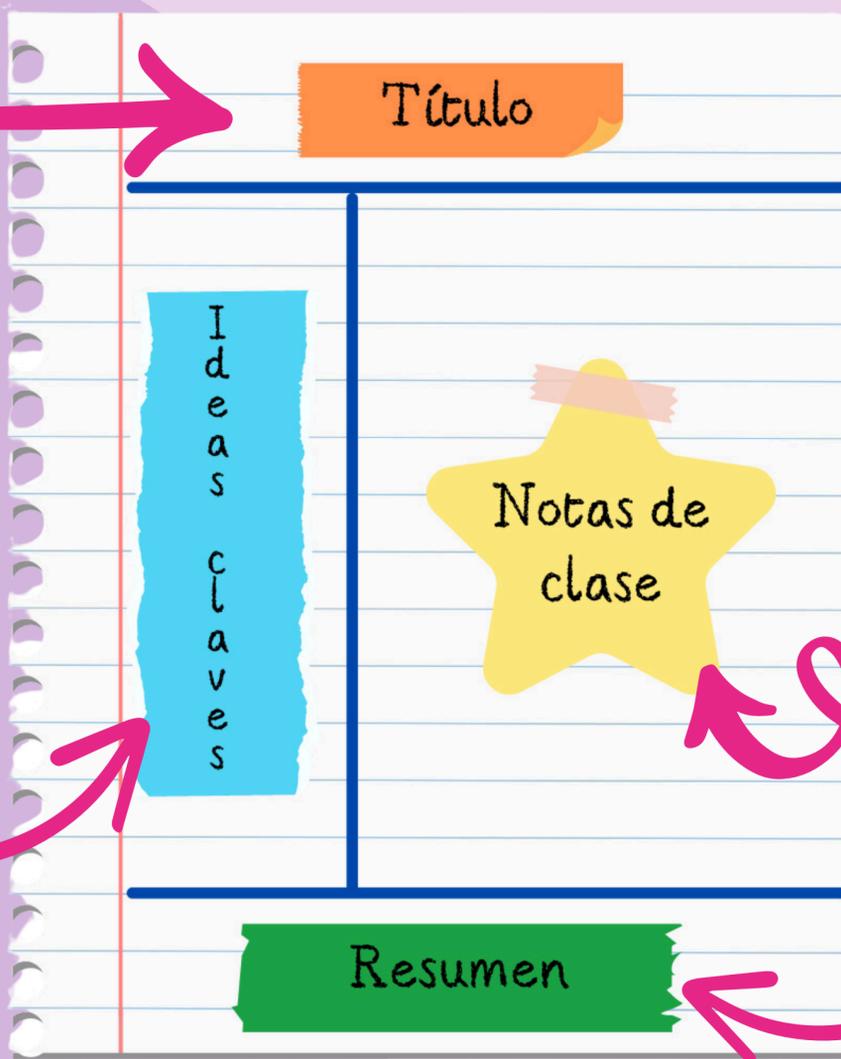


Mejorar la forma en que tomas apuntes puede potenciar tu aprendizaje y comprensión de manera significativa

¡Descubre cómo una metodología organizada puede mejorar tu estudio!

Escribe el título, asignatura y docente, pon fecha y numera la hoja.

Escribe tus dudas, preguntas, palabras o ideas que consideres claves del tema.



Toma notas de la información que consideres más relevante como fechas, dibujos, frases, esquemas, bibliografía, etc. Toda la información que pueda salir en el examen.

Sintetiza toda la información y resalta lo más importante.

Mejorar tu forma de tomar apuntes no solo ayuda a que aprendas mejor, sino que también hace más fácil revisar y estudiar de manera más eficaz.



Si te interesa conocer más
visítanos en:



@csc_facmed



csc.facmed.unam



Facultad de Medicina



UNAM
Nuestra gran
Universidad

FAC
MED



COORDINACION
DE SERVICIOS
A LA COMUNIDAD

COMUNI
TIPS

Apuntes más eficaces



Título

Ideas clave

Notas de clase

Resumen



Si te interesa conocer más
visítanos en:



@csc_facmed



csc.facmed.unam