

COMUNI TIPS



¿Qué es la **DIVERSIDAD SEXUAL?**

Cuando se habla de **diversidad sexual** se hace referencia a las diferentes formas de expresar **el afecto, erotismo, deseo, las prácticas amorosas y sexuales** entre las personas.



Sabiendo que éstas no se limitan a las relaciones de pareja entre un hombre y una mujer.

El término **diversidad sexual cuestiona** la idea de que hay una única forma de ejercer la sexualidad y los afectos, **haciendo visible** la existencia de otras formas de expresarlos.

Con el objetivo de crear un **ENTORNO LIBRE DE DISCRIMINACIÓN**

Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales. CONAPRED.



LA DISCRIMINACIÓN SE GENERA A PARTIR DE LAS CONSTRUCCIONES SOCIALES. SIN EMBARGO, SOMOS CAPACES DE MODIFICARLAS PARA INCLUIR A TODA LA DIVERSIDAD HUMANA EXISTENTE.

**COMUNI
TIPS**

.....

ATENCIÓN A
LA COMUNIDAD



Recuerda que cada uno de nosotros podemos identificarnos con el género u orientación sexual, de acuerdo a nuestra personalidad.



La **identidad de género** es independiente de la orientación sexual e incluye las formas en las que una persona se autodenomina y presenta frente a las demás.



El **derecho al libre desarrollo de la personalidad** incluye la **libertad de modificar la apariencia o la función corporal** a través de roles sociales de género, técnicas médicas, quirúrgicas o de otra índole.

ETIQUETAR A LAS PERSONAS POR SU ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO, ES UN ACTO DISCRIMINATORIO, LA DIVERSIDAD ES PARTE DE TODOS LOS SERES HUMANOS.



¿Qué es la IDENTIDAD DE GÉNERO?

La **identidad de género** es el **concepto que se tiene de uno mismo como SER sexual** y de los **sentimientos** que esto conlleva.

**COMUNI
TIPS**

.....

ATENCIÓN A
LA COMUNIDAD



La **identidad de género** es la forma **individual e interna** de vivir el género de cada persona; esta puede ser **independiente del sexo** con el que nació y su **orientación sexual**.

Se desarrolla, por lo general, entre los 18 meses y los tres años de edad.



¿Qué diferencia hay entre **identidad de género** y **expresión de género**?

La **EXPRESIÓN de género** es la forma en la que **las personas interpretamos el género** de una persona, **SIN IMPORTAR** como ella misma se identifique. Basándonos en **los rasgos culturales** que permiten identificar a una persona como **masculina o femenina** conforme a los **patrones propios de cada género por una determinada sociedad**.

Por otro lado, la **IDENTIDAD de género** alude a la manera en que una persona **se asume a sí misma**, **SIN TOMAR EN CUENTA** cómo la perciben los demás.

IDENTIDADES DE GÉNERO



CISGÉNERO

Cuando la expectativa social del género de la persona **SE ALINEA CON EL SEXO ASIGNADO AL NACER**. En consecuencia, existen mujeres y hombres "cis".

El prefijo cis proviene del latín "de este lado" o "correspondiente a" y es el antónimo del prefijo trans, que significa "del otro lado".

INTERSEXUAL



Todas aquellas situaciones en las que la **anatomía o fisiología sexual** de una persona **NO SE AJUSTA completamente** a los estándares definidos para los dos sexos que culturalmente han sido asignados como **masculinos y femeninos**.

Se considera que el término intersexual es el adecuado para su uso, rechazando el de hermafroditismo o pseudohermafroditismo, usado hace algunos años en ámbitos médicos.



TRANSGÉNERO

Las personas transgénero **se sienten y se conciben a sí mismas como PERTENECIENTES AL GÉNERO OPUESTO** al que social y culturalmente es asignado al nacer.

Por lo general, optan por adecuar su apariencia física y corporalidad a **su realidad** psíquica, espiritual y social.

**COMUNI
TIPS**

.....

ATENCIÓN A
LA COMUNIDAD



TRANSEXUAL

Las personas transexuales se sienten y se conciben a sí mismas como **PERTENECIENTES AL GÉNERO Y AL SEXO OPUESTOS** al que social y culturalmente es asignado al nacer.

ES IMPORTANTE NO CONFUNDIR, TRANSEXUAL CON:

TRAVESTI



Las personas travestis, en términos generales, son aquellas que gustan de **presentar de manera transitoria o duradera una apariencia opuesta a la del género que socialmente se asigna a su sexo de nacimiento**, mediante la utilización de **prendas de vestir, actitudes y comportamientos**.

QUEER (NO BINARIO)

Las personas queer, o quienes **NO SE IDENTIFICAN con el binarismo de género** (idea de que **solamente existen dos géneros en las sociedades, femenino y masculino**), y **rechazan el género socialmente asignado a su sexo de nacimiento**.

En otras palabras, **no se identifican con el otro género o con alguno en particular**.

GÉNERO FLUIDO



La persona siente que **NO PERTENECE A UN GÉNERO CONCRETO**, sino que **SU IDENTIDAD DE GÉNERO FLUCTÚA** por periodos.

En otras palabras, **se identifican con ambos géneros en determinado tiempo**.

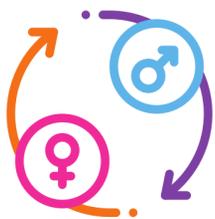
**COMUNI
TIPS**

.....

COMUNI TIPS



¿Qué es la ORIENTACIÓN SEXUAL?



La **ORIENTACIÓN SEXUAL** es la capacidad de cada persona de **sentir una atracción erótica afectiva** por personas de **un género diferente al suyo, o de su mismo género, o de más de un género** o de una **identidad de género**, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con estas personas.

LA SEXUALIDAD SE PUEDE REGIR POR LA ATRACCIÓN ERÓTICA, POR EJEMPLO:

ASEXUAL



Orientación sexual de una persona que **NO SIENTE atracción ERÓTICA** hacia **otras personas**, pero puede relacionarse afectiva y románticamente.

No implica necesariamente no tener libido, o no practicar sexo, o no poder sentir excitación.

GRIS-ASEXUAL



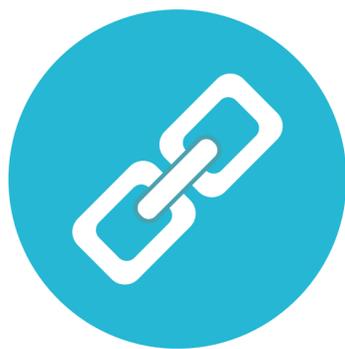
Personas que se encuentran **ENTRE** la sexualidad y la asexualidad. Pueden sentirse **ATRAÍDOS O NO** por cualquier otra identidad sexual dentro o fuera del binario de hombres y mujeres.

Se identifica con el Gris porque es el color intermedio entre el negro (asexualidad) y el blanco (sexualidad).

PERO LA SEXUALIDAD TAMBIÉN SE RIGE POR LOS SENTIMIENTOS, POR EJEMPLO:

DEMISEXUALIDAD

La demisexualidad se describe como la aparición de atracción sexual sólo en algunos casos en los que **previamente se ha establecido un fuerte VÍNCULO EMOCIONAL** o íntimo.



LITHSEXUALIDAD



Las personas con este tipo de orientación sexual experimentan atracción hacia otras personas, pero **NO SIENTEN LA NECESIDAD** de ser correspondidas sentimentalmente o sexualmente.



COMUNI
TIPS

.....

Y TAMBIÉN PUEDE REGIRSE POR OTROS ASPECTOS, POR EJEMPLO:

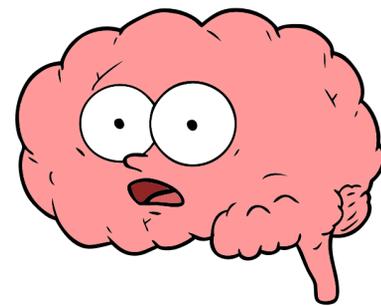
AUTOSEXUAL

En la autosexualidad, la atracción se experimenta hacia **UNO MISMO**, sin que esto tenga que ser sinónimo de narcisismo.

Puede entenderse como una forma de alimentar afecto o amor propio.

SAPIOSEXUALIDAD

Los sapiosexuales se caracterizan por sentirse atraídos por la **INTELIGENCIA** de una persona. El vínculo aquí es intelectual.



HACE REFERENCIA A TODAS LAS POSIBILIDADES QUE TIENEN LAS PERSONAS DE ASUMIR, EXPRESAR Y VIVIR SU SEXUALIDAD, PARTE DEL RECONOCIMIENTO DE QUE TODOS LOS CUERPOS, TODAS LAS SENSACIONES Y TODOS LOS DESEOS TIENEN DERECHO A EXISTIR, SIN MÁS LÍMITES QUE EL RESPETO A LOS DERECHOS DE LAS OTRAS PERSONAS.

**COMUNI
TIPS**

.....

ATENCIÓN A
LA COMUNIDAD

LAS ORIENTACIONES SEXUALES MÁS CONOCIDAS SON:

HETEROSEXUALIDAD



Capacidad de una persona de sentir atracción erótica afectiva por personas de un GÉNERO DIFERENTE AL SUYO, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con ellas.

La ideología de que la heterosexualidad monógama y reproductiva es la "única natural"; niega, descalifica, discrimina y violenta otras orientaciones sexuales, expresiones e identidades de género.

BISEXUALIDAD



Capacidad de una persona de sentir una atracción erótica afectiva por personas de un GÉNERO DIFERENTE AL SUYO Y DE SU MISMO GÉNERO, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con ellas.

Esto no implica que sea con la misma intensidad, al mismo tiempo, de la misma forma, ni que sienta atracción por todas las personas de su mismo género o del otro.

HOMOSEXUALIDAD



Capacidad de cada persona de sentir una atracción erótica afectiva por personas de su MISMO GÉNERO, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con estas personas.

Lesbiana: Mujer que se siente atraída erótica y afectivamente por mujeres.

Gay: Hombre que se siente atraído erótico afectivamente hacia otro hombre.

**COMUNI
TIPS**

.....

ATENCIÓN A
LA COMUNIDAD

PANSEXUALIDAD



Capacidad de una persona de **sentir atracción erótica afectiva hacia otra persona, independientemente del SEXO, IDENTIDAD DE GÉNERO, ORIENTACIÓN SEXUAL O ROLES SEXUALES**, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con ella.

En la pansexualidad la atracción sexual SE EXPERIMENTA SIN categorías de género.



Referencias bibliográficas

- Organización Mundial de la Salud (OMS), "Salud sexual" [en línea].
http://www.who.int/topics/sexual_health/es/
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), Orientación sexual, identidad de género y expresión de género: algunos términos y estándares relevantes [en línea].
Doc. OEA/Ser.G, CP/CAJP/INF.166/12, 23 abril 2012.
http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/CP-CAJP-INF_166-12_esp.pdf
- Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred), Guía para la Acción Pública contra la homofobia [en línea]. México, Conapred, 2012.
http://www.conapred.org.mx/documentos_cedoc/GAP-HOMO-WEB_Sept12_INACCSS.pdf



COMUNI TIPS



Dr. Carlos Andrés García y Moreno
Coordinador de Servicios a la Comunidad

Psic. Solymer Adame Rivas
Jefa del Departamento de Atención a la Comunidad

Documento realizado por:

Alexis Leyva Castillejos
Médico Pasante de Servicio Social

Laura Melissa Sánchez Zúniga
Servicio Social Fisioterapia

Rachel Verónica Pérez Pérez
Servicio Social Fisioterapia